

INFOZETTEL – YOGASTUNDEN (outdoor)

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

ich freue mich sehr, dich schon ganz bald zu einem Yogakurs in der Natur bei mir begrüßen zu dürfen. Damit wir eine reibungslose Yogastunde erleben, bitte ich dich, folgende Dinge mitzubringen:

- **Feste Schuhe, womit du auch auf unebenem Gelände gut laufen kannst**
- **Wettertaugliche, bequeme Kleidung, worin du dich gut bewegen kannst**
- Evtl. etwas zu trinken – vor Ort stehen stilles Wasser und Tee bereit.

Bitte erscheine pünktlich zum Kursbeginn.

Ich freue mich auf dich!